Painometer

V2

Manual de usuario



Universitat Rovira i Virgili

algos:

Painometer v2: manual de uso

1.- ¿Qué es Painometer v2?

Painometer v2 [1] es una aplicación para smartphones, desarrollada por el grupo de investigación ALGOS, que sirve para evaluar y registrar la intensidad del dolor a lo largo del tiempo. Incluye cuatro de las escalas para evaluar la intensidad del dolor más utilizadas: la Escala de Caras de Dolor Revisada (FPS-R) [2], la Escala Numérica (NRS-11), la Escala Visual Analógica (VAS) y la Escala Analógica de Color (CAS) [3]. Está disponible en cinco idiomas: catalán, español, francés, inglés y portugués.

2.- ¿Qué puedes hacer con Painometer v2?

- Evaluar la intensidad del dolor mediante diferentes escalas validadas.
- Guardar los datos de la intensidad de dolor, así como información sobre la escala con la fue evaluada, el día y la hora.
- Ver la evolución de la intensidad de dolor en un gráfico.
- Enviar los datos a la dirección de correo electrónico que se seleccione.

3.- Formas de uso

Painometer v2 se ha pensado para que se pueda usar de dos formas, por parte de profesionales de la salud o pacientes:

Presencialmente: por parte de un profesional de la salud que puede mostrar las escalas y las explicaciones a los pacientes, tal como lo haría con las escalas tradicionales en formato de papel.

Telemáticamente: las personas que tienen dolor pueden realizar la evaluación de la intensidad y llevar un registro preciso descargando la aplicación en su dispositivo y enviando los datos, si fuera el caso, a un experto antes de la consulta o mostrarle el gráfico durante la misma. El uso de esta aplicación no sustituye la relación médico-paciente.

4.- ¿Cómo se puede conseguir la app Painometer v2?

Android. Se puede descargar de forma gratuita mediante Google Play. Buscar

“Painometer v2” o seguir el enlace:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.algos.painometerv2

<u>iPhone, iPod e iPad</u>. Seguir estos pasos:

1º Acceder desde el navegador del móvil (se recomienda utilizar Safari) a la siguiente dirección: http://algos-dpsico.urv.cat/apps/painometerv2

2º Pulsar el siguiente botón:



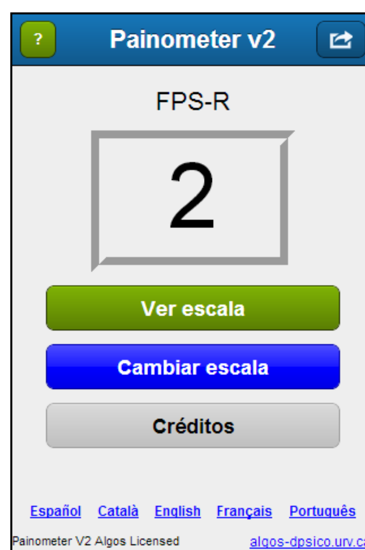
3º Seleccionar “añadir a pantalla de inicio” (se crea un acceso directo).



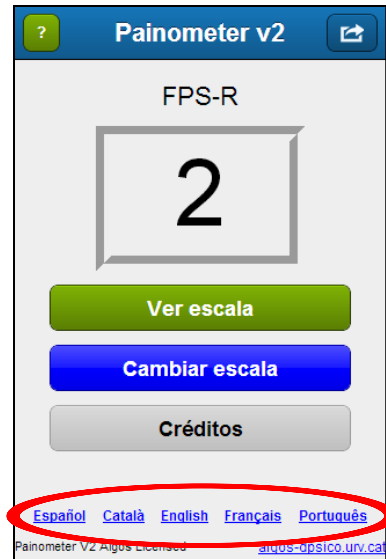
4º Acceder desde el botón que ha aparecido en el escritorio. A partir de este punto no es necesario disponer de conexión a Internet para utilizar la app.

5.- Painometer v2 paso a paso

Al instalar la app, lo primero que vemos es la pantalla de configuración:



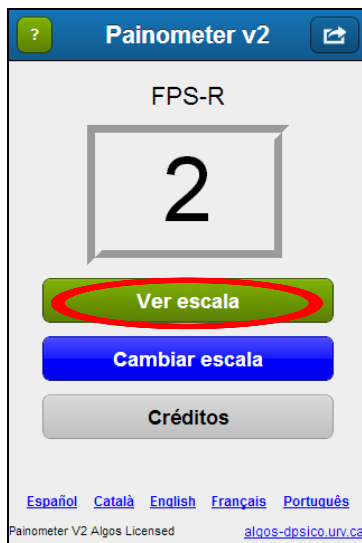
- En la parte inferior de la pantalla se puede seleccionar el idioma en el que se desean ver los contenidos.



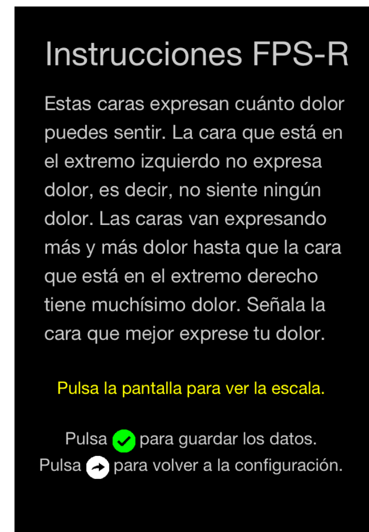
- Si pulsamos el botón "?" accederemos a un tour guiado por la aplicación en el idioma seleccionado.



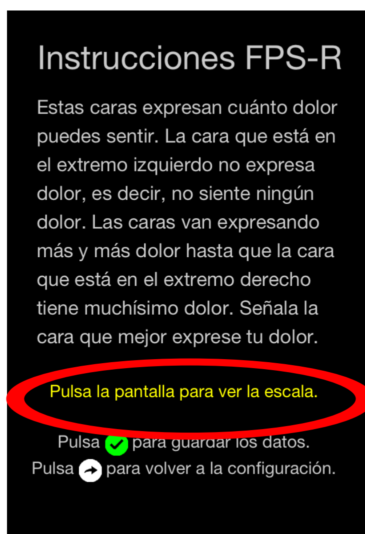
- Al pulsar en el botón "ver escala" aparecerá una pantalla con las instrucciones de la escala seleccionada.



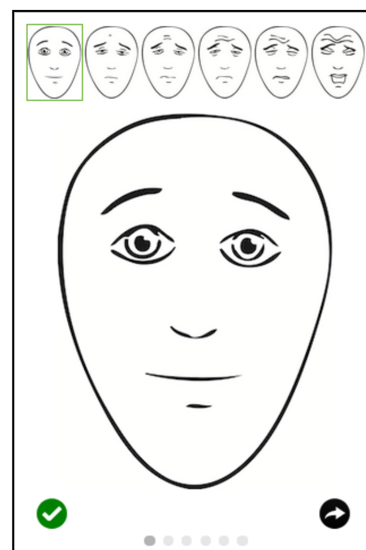




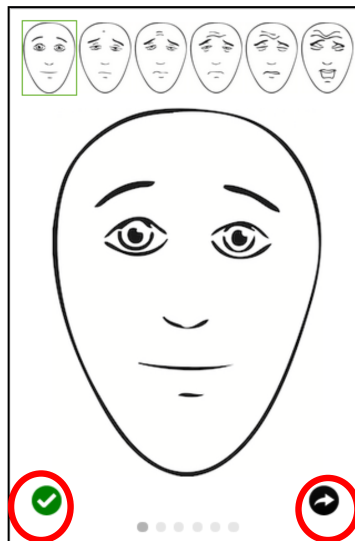
- En las letras color amarillo se especifica si se debe girar o presionar la pantalla para acceder a la escala.



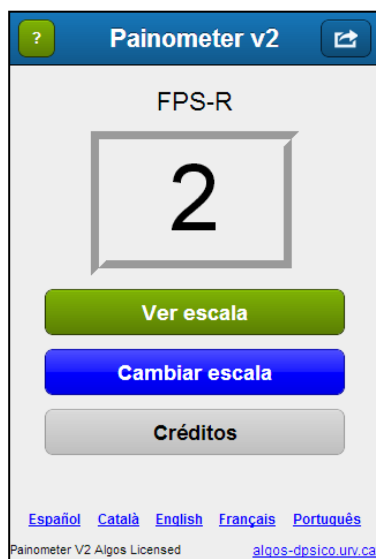




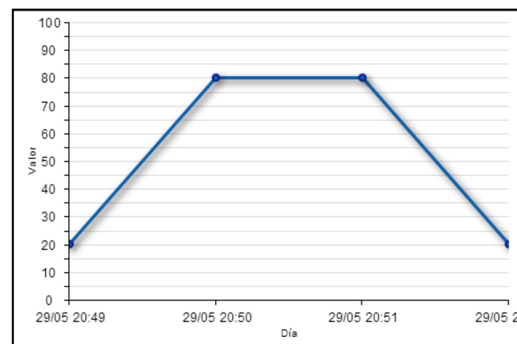
- Una vez seleccionada la intensidad del dolor, pulsar el botón verde para guardar o la flecha negra para volver a la pantalla de configuración.



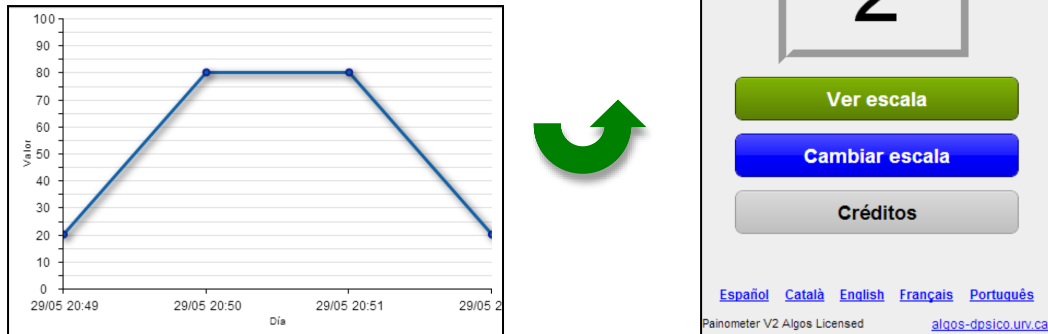
- De vuelta a la pantalla de configuración, girar la pantalla para ver el gráfico que se crea a partir de las evaluaciones de la intensidad del dolor, es decir, poner el dispositivo en posición horizontal.



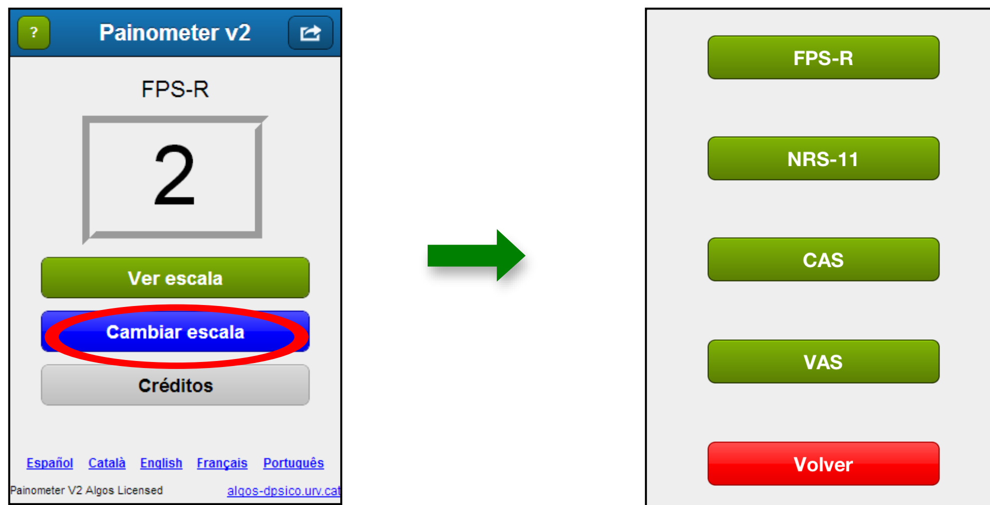




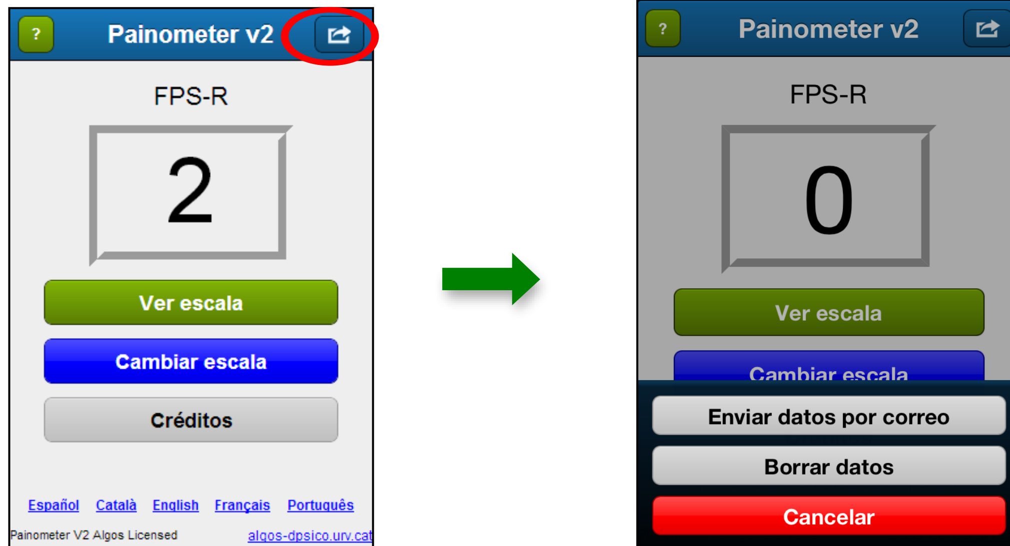
- Para volver a la pantalla de configuración, girar de nuevo el dispositivo poniéndolo en posición vertical.



- Presionar el botón “cambiar escala” si se desea escoger otra diferente. Presionar en el nombre de la escala elegida para acceder a la misma.



- Presionar el botón de la esquina superior derecha para enviar los datos por correo electrónico.



- Si se quiere acceder a los datos de los desarrolladores de la aplicación, el email de contacto, la licencia de uso y las referencias bibliográficas, pulsar el botón "créditos".



Referencias bibliográficas

[1] De la Vega R, Castarlenas E, Roset R, Sánchez-Rodríguez E, Solé E, Tomé-Pires C, Miró J. Testing Painometer: an App to Assess Pain Intensity. International Forum on Pediatric Pain. Halifax, Canada, 2013.

[2] Hicks CL, von Baeyer CL, Spafford P a, van Korlaar I, Goodenough B. The Faces Pain Scale-Revised: toward a common metric in pediatric pain measurement. Pain 2001;93:173–183.

[3] McGrath PA, Seifert CE, Speechley KN, Booth JC, Stitt L, Gibson MC. A new analogue scale for assessing children's pain: an initial validation study. Pain 1996;64:435–443.

Contacto

Web: http://algos-dpsico.urv.cat/es/ Email: algos.dolor@urv.cat